

## ふれあい・いきいきサロンの応援団

～社会福祉法人の専門職連携による介護予防・認知症予防、集いの場づくりに向けたサロン活動の応援～



各地区のサロンに、市内の社会福祉法人から介護福祉士、理学療法士などの専門職が参加し、介護予防やレクリエーション、ミニ講話などを行うほか、「出前相談窓口」として住民の相談を受ける機会を提供するなど、専門性を生かしてサロン活動を応援しています。サロンからの依頼を受けた倉吉市社会福祉協議会が参加法人の調整を行っていますが、市内法人の連携強化を図るため、必ず複数法人の専門職がペアとなって参加し、サロン代表者との打ち合わせや準備など、アイデアを出し合って活動しています。

### 取組みの目的・経緯

平成 27 年度サロン活動参加者にアンケートを実施した結果から、「サロン活動は介護予防や仲間づくりにとてもいい効果が表れているが、継続する上でのメニューに困っている。」と意見がありました。世話人への負担感から活動を中止するサロンもあり、何か支援できないか検討したところ、社会福祉法人から「介護福祉士、理学療法士をはじめとした各専門職が多くいるため、サロンへ専門職を派遣し協力することができる。」と提案があり、平成 29 年 3 月から各法人の専門職によるサロン応援を開始しました。

### 〇活動データ

- ・実施回数：7回（平成 30 年度）
  - ・サロン参加者数：平成 30 年度延べ 123 名
  - ・取組みに関わる法人：市内 8 法人
  - ・取組みに関わる主な経費：なし
- ※派遣される職員人件費等は各法人負担。

### 取組みの成果や課題

- ・サロン活動の充実により、参加者の満足度が向上し、参加の継続につながるとともに、参加者が介護予防や健康づくりを意識することにつながっています。
- ・サロン活動のメニューを考える世話人の負担軽減につながっています。
- ・サロン活動の継続によって、地域の見守りや近所同士のつながりが生まれ、活動を通じた笑顔が生まれています。
- ・出前相談窓口として、身近な専門職に相談ができることで、住民への安心感につながっています。
- ・専門職の質の向上や法人の広報の機会にもつながり、職員のモチベーションアップとなっています。

## 活動者コメント

サロンの魅力を発信し、住民の笑顔にふれながら、地域の絆をつむぐ場としての活動を応援できることに感謝しています。また、他法人と協働することで新たな発見にもつながり、施設内とは違う視点での学びができました。(施設職員)

## 利用者の声

毎月定期的に行っているサロンで、仲間と一緒にいられる場や時間を過ごすことができ、幸せです。サロン活動を応援していただく施設職員の方の体操やレクリエーションをとおして、これからも元気でいられるよう自宅からも取り組むようになりました。楽しい時間をありがとうございます。

## 社会福祉法人 倉吉市社会福祉協議会

本部所在地／鳥取県倉吉市福吉町 1400 番地

電話番号／0858-22-5248

FAX 番号／0858-22-5249

法人HP／<https://kurayoshi-shakyo.com/>

