

介護施設での新しい働き方「介護助手」

「介護助手」のススメ

介護の
資格不要

未経験でも
大丈夫!

あなたの

「時間」

活かしませんか?

短時間勤務
OK

いきがい
づくり

介護助手とは?!

「介護助手」というお仕事をご存知ですか？

高齢者施設で、お部屋の掃除や食事の配膳・片付け、ベッドメイク、趣味活動のお手伝い、お話相手など、介護の補助的な仕事を担っていただくもので、**若年層からシニア層まで幅広い年代の方が「介護助手」として活躍**しています。

介護のお仕事や医療福祉分野のお仕事の経験がない方でも始めることができ、定年退職後に始められる方も多くいます。働きながら介護を学べ、ご自身の健康維持、介護予防、認知症予防につながることも期待されます。

鳥取県では、平成30年度からこの取組みを進めています。令和7年7月1日現在で、県内30法人145事業所で導入され、67事業所252人の方が「介護助手」として従事されています。

各事業所では、「介護助手」の方に安心して働いてもらえるよう、職員への周知、業務の切り出し、マニュアル等の作成、労働条件等の就業規則の整備等を行っています。



「介護助手」として働いてみませんか？

「介護助手」ってどんな仕事をするの？



高齢者施設などにおいて、介護職員をサポートするお仕事です。

介護の仕事は、食事介助や入浴介助の他、自立支援など多岐にわたりますが、利用者に対する「トイレ介助」、「入浴介助」などの直接介護は行わず、それ以外の周辺業務を主に行います。



主な周辺業務について

高齢者施設内での介護に付随する業務や周辺業務は多岐にわたり、下記のような業務が挙げられます。

■施設の清掃・維持管理

- ・部屋の掃除や食事の片付け
- ・ベッドメイキング、シーツ交換
- ・換気などの環境整備
- ・備品の補充や交換

■準備の補助

- ・食事の配膳、片付け
- ・自助具やリハビリ用具の準備や片付け
- ・移動時の声掛け

就労条件について

就労条件は各施設で異なります。大まかな目安としては下記のとおりです。

時間：週2～5日程度 1日2～6時間（相談に応じて）

給与：時給1,030円～1,130円程度（令和7年10月末時点）

「介護助手」として活躍できる具体的な場面は？



●コミュニケーション、見守り

利用者と同年代の介護助手は、お話し相手として会話が弾んでいるようです。

また、直接介護は行いませんが、見守りなどを介護職員と複数で行うことで、リスクの軽減にもつながります。

●清掃・片付け

利用者のお部屋や共用部分の清掃等の際、職員が気づかない部分もしっかりきれいにされているようです。

●その他

仕事が丁寧で、豊富な人生経験から職員側が教えてもらったり、気づきを得る場面もたくさんあります。

まずは

お気軽にご相談ください!!

求職登録はネットで簡単！求人サイト「福祉のお仕事」をご利用ください。

福祉のお仕事

検索

<https://www.fukushi-work.jp/>

■ 介護のお仕事 出張就職相談会 (令和8年度) ■

お近くのハローワークで「介護のお仕事 出張就職相談会」を開催しています！
「介護助手」に関心のある方、介護職場で働きたい方を対象に、事業所情報を豊富に持つコーディネーターが、あなたにあった事業所・施設選びをアドバイスします。(事前申込不要)

場 所	開 催 日	時 間
ハローワーク鳥取 3階会議室 (鳥取市富安2丁目89)	毎月第3木曜日	13:30~15:30
ハローワーク倉吉 4階相談室 (倉吉市駄経寺町2-15)	毎月第3火曜日	13:30~15:30
ハローワーク米子 (米子市末広町311イオン米子駅前店4階)	毎月第2水曜日	13:00~15:00

ご相談・お問合せ

社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会
鳥取県福祉人材センター
(福祉人材無料職業紹介所)

〒689-0201

鳥取市伏野1729-5 県立福祉人材研修センター内

TEL.0857-59-6336 FAX.0857-59-6341

Eメール jinzai@tottori-wel.or.jp

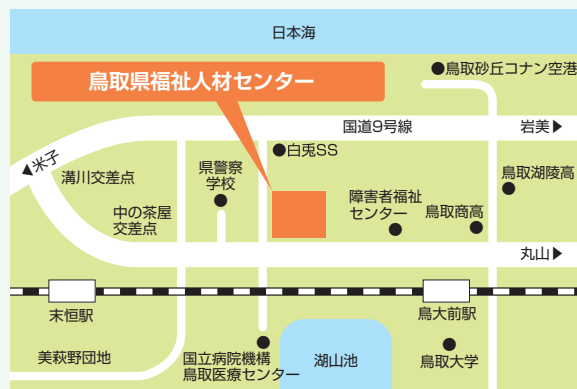
ホームページ <https://www.tottori-wel.or.jp/>

利用時間 / 月曜日～金曜日 8:30～17:00

(祝日・年末年始は除く)

※担当者が不在の場合もありますので、来所の際は事前にご連絡ください。

(令和8年3月発行)



ホームページ



Instagram



Facebook