

『メンタルヘルス研修会』にて 講師：竹田伸也教授の著書を予約販売します！

研修会当日、本研修会『メンタルヘルス研修会』の講師を務められる
鳥取大学大学院医学系研究科 臨床心理学専攻 専攻長・教授 竹田 伸也 氏
の著書を特別価格で販売いたします！
※購入数については受講者1人につき1冊とさせていただきます。



◎『対人援助職に効く 人と折り合う流儀』

（中央法規出版）

定価：2,420円 → 会場販売価格：2,180円

竹田 伸也 教授 より書籍紹介コメント：

対人援助の現場では、「どうしても苦手な人がいる」「指導が伝わらない」「チームの空気が重い」といった人間関係の悩みが、支援の質にも自分の心にも影響します。本書は、援助職が無理なく人と折り合いながら働き続けるための“マイナーチェンジ”という小さな調整の技法を、心理学の視点からわかりやすく解説。相手を変えようとするのでも、自分を犠牲にするのでもなく、双方を立てながら関係を整えるための実践的なコツが詰まっています。現場の人間関係の悩みを軽くし、支援者自身の心を守るための一冊です。



◎『心理学者に聞く みんなが笑顔になる認知症の話』

（遠見書房）

定価：1,540円 → 会場販売価格：1,390円

竹田 伸也 教授 より書籍紹介コメント：

認知症は「不安」や「誤解」が大きくなりやすいテーマですが、正しい理解と関わり方がわかれば、本人も家族も支援者も、もっと穏やかに向き合うことができます。本書は、心理学者が認知症の理解・コミュニケーション・支援する際のコツ・予防のヒントをやさしく語る、読みやすく実用的な入門書。症状の背景にある心理、本人の気持ち、家族の戸惑いを丁寧にひもときながら、笑顔で過ごすための関係づくりを提案します。現場の支援者にも、家族にも、地域共生社会の学びにも役立つ一冊です。



※購入には事前の申込が必要です。申込方法については裏面をご確認ください。⇒

◎当日書籍購入の申込方法

- ① 本研修の開催要項、または本会ホームページに記載されていますメンタルヘルス研修会の「申込フォーム」にアクセスし、申込に必要な事項を入力してください。

①

【新人職員・一般職員向け】10/28（水）令和8年度職場環境改善研修事業「新人職員・一般職員のためのメンタルヘルス研修会」

開催日時：令和8年10月28日（水）
13時30分～16時30分
開催方法：集合研修
会場：鳥取県立福祉人材研修センター ホール
（〒689-0201 鳥取県鳥取市伏野1729-5）

申込期限：令和8年9月25日（金）
※一度に、10人まで申し込みができます。
11人以上の場合は、お手数ですが2回以上に分けて申し込みをしてください。

- ② 設問に答えていくと「参加者情報入力画面」に進みます。参加者ごとに購入を希望される書籍を選択してください。（複数選択可）
※購入数は参加者1人につき各1冊ずつまでとさせていただきます。

②

参加者1人目

参加者氏名

回答を入力

ふりがな

回答を入力

職種

回答を入力

役職

回答を入力

研修当日に講師書籍を予約販売いたします。購入をご希望される方はこちらでご回答ください。購入は受講者1人につき各1冊ずつとさせていただきます。
（※複数回答可）

※詳細は開催通知内の書籍紹介チラシをご覧ください。



☐ 『対人援助職に働く人と折り合う流
准・職場での上手な人間関係の築き
方』を購入する



☐ 『心理学者に聞く みんなが笑顔に
なる認知症の話ー正しい知識から予
防・対応までー』を購入する

☐ 書籍は購入しない。

- ③ 回答を送信後、ご記入いただきましたメールアドレスにフォームから申込内容のメールが送信されますので内容にお間違いがないか必ずご確認ください。
受講決定通知は募集締め切り後にお申込み時にいただいた事業所の住所宛にお送りいたしますので、そちらも必ずご確認ください。

③

【新人・一般職員向け】10/28（水）令和8年度職場環境改善研修事業「新人職員・一般職員のためのメンタルヘルス研修会」

[Googleにログイン](#)すると作業内容を保存できます。詳細

[送信]をクリックして終了します

回答のコピーが指定したアドレスにメールで送信されます。

戻る

送信

フォームをクリア

※入力いただいたメールアドレスに誤字・脱字等がある際にメールアドレスにフォームからのメールの送信がない場合がございます。

※申込内容に変更が生じた場合は下記お問い合わせ先までご連絡ください。

（お問い合わせ先）

〒689-0201 鳥取市伏野 1729-5 県立福祉人材研修センター内

社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会 福祉人材部（担当：山本彩、上山）

TEL：0857-59-6336 FAX：0857-59-6341

メールアドレス：j-kenshu@tottori-wel.or.jp ホムページ：https://www.tottori-wel.or.jp/