

# 第30回(令和4年度)因伯シルバー大会種目別実施要項 卓球(ラージボール)大会

- 1 主 管 一般社団法人鳥取県卓球連盟
- 2 日 時 令和4年5月7日(土)  
(1)受付 9:00~9:30  
(2)開始式 9:30  
(3)競技開始 10:00
- 3 競技会場 あやめ池スポーツセンター  
(湯梨浜町藤津650 TEL:0858-32-2231)
- 4 参加資格 鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和38(西暦1963)年4月1日以前に生まれた人)  
【年齢について】 \* 70歳以上・昭和28年4月1日以前に生まれた人  
\* 65歳以上・昭和33年4月1日以前に生まれた人
- 5 競技方法 原則としてリーグ戦とする。
- 6 競技種目 個人戦  
＜Aの部＞ねんりんピック出場資格を有し、かつ、出場を希望する人。  
① 男子 70歳以上の部 (ねんりんピック推薦枠 1人)  
② 男子 65歳以上の部 (ねんりんピック推薦枠 1人 ※主にダブルス出場)  
③ 男子 60歳以上の部 (ねんりんピック推薦枠 1人)  
④ 女子 70歳以上の部 (ねんりんピック推薦枠 1人)  
⑤ 女子 65歳以上の部 (ねんりんピック推薦枠 1人 ※主にダブルス出場)  
⑥ 女子 60歳以上の部 (ねんりんピック推薦枠 1人)  
＜Bの部＞ねんりんピック出場資格のない人。出場を希望しない人。  
⑦ 男子の部 ⑧ 女子の部
- 7 競技規則 現行の(公財)日本卓球協会制定のラージボール卓球競技大会ルール、及び本大会規則を準用する。  
(1) 1ゲームの勝負は11ポイント先取とする。サービスは2本交代。10:10以降は、1本交代で2ポイントリードした競技者を勝ちとする。  
(2) 1マッチは3ゲームとし、最終ゲームでいずれかが5ポイントになった時にチェンジエンドをする。  
(3) ゲーム開始より8分経過すると、促進ルールとなる。ただし、8分経過した時点で両者のポイントスコアの合計が18ポイントに達した場合は、そのゲームに対しては促進ルールは適用されない。  
いったん促進ルールが適用されると、その試合が終了するまで促進ルールを適用する。  
(4) 試合球は、日本卓球協会公認球、プラスチック(径44mm)、オレンジボールとし、ニツタクを使用する。  
(5) ラケットのラバーは、表ソフトのサンドイッチラバーとする。\*粒高ラバーは禁止  
(6) 出場種目は若い年齢への出場も可(例えば70歳以上の方が「60歳以上の部」に出場することは可能)。  
(7) 服装は、競技にふさわしいものとする。
- 8 大会規定 試合の組合せは、競技主管団体で行う。
- 9 参加料 無 料
- 10 表 彰 各部、種目とも1~3位にメダル・表彰状を贈る。\*最高齢者へは特別賞を贈る。
- 11 申込方法 ◇ **個人種目用** の参加申込書(コピー可)を使用してください。  
◇ 申込種目の「卓球」に○印をしてください。  
◇ **【区分】欄**……(男70)・(男65)・(男60)・(女70)・(女65)・(女60)・(B男)・(B女)の出場区分を記入してください。  
◇ 必要事項を記入し、下記宛に4月15日(金)必着 **厳守** のこと。  
◇ 申込先・事務局(問合せ先) \*申込は郵送又はFAXで。但し、FAXの場合は届いたことを電話で確認ください。  
〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
(社福)鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部 因伯シルバー大会申込係  
TEL(0857)59-6332 FAX(0857)59-6340
- 12 その他  
(1) 受付時間を守ること。  
(2) 持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。また、事前に体温を測定し、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。  
(3) 試合当日までの直近2週間は、国が指定する緊急事態宣言地域及びまん延防止等措置地域など県外の感染拡大地域との往来や人の接触は出来るだけ避け、場合によっては参加を控えること。  
(4) 同居家族が発熱している場合は参加を控えること。  
(5) 各自マスクを準備し、競技中以外は着用してこまめな手洗い、手指消毒を行うこと。  
(6) 主催者が、当日の競技参加者全員に対して傷害保険に加入する。(主催者は応急処置を除いて責任を負いません)  
(7) 昼食は、各自で準備すること。  
(8) 成績は、令和4年11月開催の第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)の代表選手選考の参考とする。  
(9) 新型コロナウイルス感染拡大により大会を中止する場合がある。  
(10) その他天候等による中止決定は競技主管団体に照会すること。★照会先 090-9063-2962(松本)  
(11) 大会中に撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。  
(12) 参加申込書に記載された個人情報は、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的のみに使用する。但し、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、氏名等の情報を提供する場合がある。

# 第30回(令和4年度)因伯シルバー大会種目別実施要項 テニス大会

- 1 主 管 鳥取県テニス協会
- 2 日 時 **令和4年5月7日(土)**
  - (1)受付 8:30~8:50
  - (2)開始式 9:00
  - (3)競技開始 9:30

※予備日はありませんので、天候が  
悪い場合も会場に集合してください。
- 3 競技会場 **どらドラパーク米子 庭球場**  
(米子市車尾776-1 TEL:0859-33-2861)
- 4 参加資格 鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和38(西暦1963)年4月1日以前に生まれた人)
- 5 競技方法 ノードバンテージ6ゲーム先取、セルフジャッジ  
<予選> ブロック別リーグ戦  
<決勝> トーナメント戦  
※参加人数、天候その他大会運営上の都合により変更の場合あり。
- 6 競技種目 **男子ダブルス 及び 女子ダブルス**
  - ① 男子A組・・・鳥取県在住者である昭和28年4月1日以前生まれの男子
  - ② 男子B組・・・鳥取県在住者である昭和28年4月2日以降、昭和38年4月1日以前生まれの男子
  - ③ 女 子・・・鳥取県在住者である昭和38年4月1日以前生まれの女子
- 7 競技規則 (公財)日本テニス協会規則、及び本大会規則を準用する。
- 8 大会規定 試合の組合せは、競技主管団体で行う。
- 9 参加料 無 料
- 10 表 彰 各部、種目とも1~3位にメダル・表彰状を贈る。\*最高齢者へは特別賞を贈る。
- 11 申込方法 ◇ ペアで申込をしてください。  
※個人(シングル)での申込はできませんので、ご注意ください。  
◇ 個人種目用の参加申込書(コピー可)を使用してください。  
◇ 申込種目の「テニス」に○印を記入してください。  
◇ 【区分】欄・・・ (男子A)・(男子B)・(女子) の出場区分を記入してください。  
◇ 【備考】欄・・・ ペアになる人に同じ番号 を記入してください。  
◇ 必要事項を記入し、下記宛に4月15日(金)必着 厳守 のこと。  
◇ 申込先・事務局 \*申込は郵送又はFAXで。但し、FAXの場合は届いたことを電話で確認ください。  

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
(社福)鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部 因伯シルバー大会申込係  
TEL(0857)59-6332 FAX(0857)59-6340
- 12 その他
  - (1) 受付時間を守ること。
  - (2) 開会式には、選手・役員は全員出席すること。
  - (3) 持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。また、事前に体温を測定し、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。
  - (4) 試合当日までの直近2週間は、国が指定する緊急事態宣言地域及びまん延防止等措置地域など県外の感染拡大地域との往来や人の接触は出来るだけ避け、場合によっては参加を控えること。
  - (5) 同居家族が発熱している場合は参加を控えること。
  - (6) 各自マスクを準備し、競技中以外は着用してこまめな手洗い、手指消毒を行うこと。
  - (7) 主催者が、当日の競技参加者全員に対して傷害保険に加入する。(主催者は応急処置を除いて責任を負いません)
  - (8) 昼食は、各自で準備すること。
  - (9) 成績は、令和4年11月開催の第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)の本県代表選手選考の参考とする。
  - (10) 新型コロナウイルス感染拡大により大会を中止する場合がある。
  - (11) その他天候等による中止決定は競技主管団体に照会すること。 ★照会先 090-1188-5113(山崎)
  - (12) 大会中に撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。
  - (13) 参加申込書に記載された個人情報は、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的のみに使用する。但し、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、氏名等の情報を提供する場合がある。

# 第30回(令和4年度)因伯シルバー大会種目別実施要項 ソフトテニス大会

- 1 主 管 鳥取県ソフトテニス連盟
- 2 日 時 令和4年5月7日(土)  
(1)受付 8:30~8:50  
(2)開始式 9:00  
(3)競技開始 開始式終了後
- 3 競技会場 **どらドラパーク米子 庭球場**  
(米子市車尾776-1 TEL:0859-33-2861)
- 4 参加資格 鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和38(西暦1963)年4月1日以前に生まれた人)  
【年齢について】 \* 60歳以上・昭和38年4月1日以前に生まれた人  
\* 70歳以上・昭和28年4月1日以前に生まれた人
- 5 競技方法 種目ごとにリーグ戦を原則とする。
- 6 競技種目 **男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス**  
① 男子ダブルス(60歳以上)  
② 女子ダブルス(60歳以上)  
③ 混合ダブルス(男子は70歳以上、女子は60歳以上)
- 7 競技規則 (公財)日本ソフトテニス連盟の現行ルール及び本大会規則による。
- 8 大会規定 試合の組合せは、競技主管団体で行う。
- 9 参加料 無 料
- 10 表 彰 各部、種目とも1~3位にメダル・表彰状を贈る。\*最高齢者へは特別賞を贈る。

- 11 申込方法 ◇ ペアで申込をしてください。  
※個人(シングル)での申込はできませんので、ご注意ください。  
◇ **個人種目用** の参加申込書(コピー可)を使用してください。  
◇ 申込種目の「ソフトテニス」に○印をしてください。  
◇ **【区分】欄**…… **(男子)・(女子)・(混合)** の出場区分を記入してください。  
※ねんりんピックに出場を希望されるペアは出場区分の後へ「A」と記載ください。(例:男子A)  
※ねんりんピックに出場を希望されないペアは出場区分の後へ「B」と記載ください。(例:混合B)  
◇ **【備考】欄**…… **ペアになる人に同じ番号** を記入してください。  
◇ 必要事項を記入し、下記宛に4月15日(金)必着 **【厳守】** のこと。  
◇ 申込先・事務局 \*申込は郵送又はFAXで。但し、FAXの場合は届いたことを電話で確認ください。

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
(社福)鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部 因伯シルバー大会申込係  
TEL(0857)59-6332 FAX(0857)59-6340

## 12 その他

- (1) 受付時間を守ること。
- (2) 持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。また、事前に体温を測定し、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。
- (3) 試合当日までの直近2週間は、国が指定する緊急事態宣言地域及びまん延防止等措置地域など県外の感染拡大地域との往来や人の接触は出来るだけ避け、場合によっては参加を控えること。
- (4) 同居家族が発熱している場合は参加を控えること。
- (5) 各自マスクを準備し、競技中以外は着用してこまめな手洗い、手指消毒を行うこと。
- (6) 主催者が、当日の競技参加者全員に対して傷害保険に加入する。(主催者は応急処置を除いて責任を負いません)
- (7) 昼食は、各自で準備すること。
- (8) 成績は、令和4年11月開催の第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)の本県代表選手選考の参考とする。
- (9) 新型コロナウイルス感染拡大により大会を中止する場合がある。
- (10) その他天候等による中止決定は競技主管団体に照会すること。 ★照会先 080-6322-4945(馬場)
- (11) 大会中に撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。
- (12) 参加申込書に記載された個人情報は、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的のみに使用する。但し、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、氏名等の情報を提供する場合がある。

# 第30回(令和4年度)因伯シルバー大会種目別実施要項 ソフトボール大会

- 1 主 管 鳥取県ソフトボール協会
- 2 日 時 **令和4年5月8日(日)**  
(1)受付 8:30~8:50  
(2)監督会議 8:50  
(3)競技開始 9:30
- 3 競技会場 **どらドラパーク米子 スポーツ広場**  
(米子市車尾639-1 TEL:0859-22-8802)
- 4 参加資格 鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和38(西暦1963)年4月1日以前に生まれた人)  
【チーム編成】  
監督1人 コーチ1人 選手17人 計19人以内 ※監督・コーチが選手を兼ねる場合は選手登録すること。
- 5 競技方法 ◎ トーナメント戦方式で7イニング制とし、70分を経過した場合は新しいイニングに入らない。  
なお、終了時点で同点の場合はタイブレーカーを適用する。
- 6 競技規則 現行の(公財)日本ソフトボール協会オフィシャルソフトボールルール、及び本大会規則を適用する。  
(1) 投捕間の距離は13.11mとする。  
(2) 使用球は、(公財)日本ソフトボール協会検定ゴム3号球とし、主管者で準備する。  
(3) 金属スパイクの使用を禁止する。  
(4) 捕手は、スロートガード付マスク・捕手用ヘルメットを着用する。(準備投球の際も必ず着用する。) また、ボディプロテクター及びレガースを両足に着用する。  
(5) 打者・打者走者・走者・次打者は同色のヘルメットを着用する。  
(6) ユニフォームナンバーは、監督30・コーチ31・32・主将10・選手は1~99とし、ユニフォームはチームとして統一されたものとする。

7 大会規定 試合の組合せは、事前に西部地区ソフトボール協会役員による代理抽選による。

8 参加料 無 料

9 表 彰 1~3位にメダル・表彰状を贈る。\*最高齢者へは特別賞を贈る。(但し未受賞者で選手に限る)

- 10 申込方法 ◇ **団体種目用** の参加申込書(コピー可)を使用してください。  
◇ 申込種目の「ソフトボール」に○印をしてください。  
◇ **【区分】欄**…… **監督・主将・選手** の別を記入してください。  
◇ **【備考】欄**…… **ユニフォームナンバー** を記入してください。  
◇ 必要事項を記入し、下記宛に4月15日(金)必着 **厳守** のこと。  
◇ 申込先・事務局 \*申込は郵送で行ってください。  
〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
(社福)鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部 因伯シルバー大会申込係  
TEL(0857)59-6332 FAX(0857)59-6340

## 11 その他

- (1) 受付時間を守ること。  
(2) 選手変更は、代表者が受付時間内に所定の用紙にて届けること。  
(3) 持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。また、事前に体温を測定し、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。  
(4) 試合当日までの直近2週間は、国が指定する緊急事態宣言地域及びまん延防止等措置地域など県外の感染拡大地域との往来や人の接触は出来るだけ避け、場合によっては参加を控えること。  
(5) 同居家族が発熱している場合は参加を控えること。  
(6) 各自マスクを準備し、競技中以外は着用してこまめな手洗い、手指消毒を行うこと。  
(7) 主催者が、当日の競技参加者全員に対して傷害保険に加入する。(主催者は応急処置を除いて責任を負いません)  
(8) 昼食は、各自で準備すること。  
(9) 本大会は、令和4年11月開催の第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)の本県代表選手の選考会とする。  
(10) 新型コロナウイルス感染拡大により大会を中止する場合がある。  
(11) その他天候等による中止決定は競技主管団体に照会してください。 ★照会先 090-8996-5057(中村)  
(雨天等で試合ができない場合は、抽選でねんりんピックの代表を決定する)  
(12) 大会中に撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。  
(13) 参加申込書に記載された個人情報、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的のみに使用する。  
但し、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、氏名等の情報を提供する場合がある。

# 第30回(令和4年度)因伯シルバー大会種目別実施要項 ゲートボール大会

- 1 主 管 鳥取県ゲートボール協会
- 2 日 時 令和4年5月8日(日)
  - (1)受付 8:00~8:40
  - (2)開始式 9:00
  - (3)競技開始 9:30
- 3 競技会場 米子市宮淀江スポーツ広場  
(米子市淀江町西原789 TEL:0859-56-3221)
- 4 参加資格 鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和38(西暦1963)年4月1日以前に生まれた人)  
【チーム編成】 (1) 監督 1人 選手 5人以上6人以内(女性2~4人)  
※監督が選手を兼ねることはできない。(監督がいなくてもチームは成立する)  
※競技者のうち、1人を主将とし、3人の審判員を帯同すること。  
(2) 試合は、男女混成とし、うち女性は常時2人以上出場、競技するものとする。  
(3) 競技者5人のうち70歳以上(昭和28年4月1日以前に生まれた人)が、常時1人以上出場、競技するものとする。
- 5 募集定員 60チームとする。(会場の関係)
- 6 競技方法 (1) 予選:10コートを使用して、リーグ(リンク)戦を行う。(出場チーム数により決定する。)  
(2) 決勝トーナメント:各コートの1位チームにより行う。  
(3) 順位決定は、①勝数②得失点差③対戦結果により行う。  
(4) 没収試合があった場合は、相手チームの勝ちとし、得点は7対0とする。
- 7 競技規則 (公財)日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則、審判実施要領(2019)及び本大会規則を準用する。  
※コートは15m×20mとする。
- 8 大会規定 試合の組合せは、競技主管団体で行う。
- 9 参加料 無 料
- 10 表 彰 1~3位にメダル・表彰状を贈る。\*最高齢者へは特別賞を贈る。
- 11 申込方法 ◇ 団体種目用 の参加申込書(コピー可)を使用してください。  
※1枚の申込書で、複数チームの申込はできません。  
◇ 申込種目の「ゲートボール」に○印をしてください。  
◇ **【区分】欄**… **監督・主将・競技者・審判員** の別を記入してください。  
◇ 必要事項を記入し、下記宛に4月15日(金)必着 **【厳守】** のこと。  
◇ 申込先・事務局 \*申込は郵送又はFAXで。但し、FAXの場合は届いたことを電話で確認ください。  
〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
(社福)鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部 因伯シルバー大会申込係  
TEL(0857)59-6332 FAX(0857)59-6340
- 12 その他
  - (1) チーム責任者は、受付時間を守ること。
  - (2) 選手変更は、監督又は主将が、受付時間内に届けること。
  - (3) スティックは各自持参、ゼッケン・腕章は各チームで持参すること。
  - (4) 持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。また、事前に体温を測定し、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。
  - (5) 試合当日までの直近2週間は、国が指定する緊急事態宣言地域及びまん延防止等措置地域など県外の感染拡大地域との往来や人の接触は出来るだけ避け、場合によっては参加を控えること。
  - (6) 同居家族が発熱している場合は参加を控えること。
  - (7) 各自マスクを準備し、競技中以外は着用してこまめな手洗い、手指消毒を行うこと。
  - (8) 昼食は、各自で準備すること。
  - (9) 主催者が、当日の競技参加者全員に対して傷害保険に加入する。(主催者は応急処置を除いて責任を負いません)
  - (10) 成績は、令和4年11月開催の第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)の本県代表選手選考の参考とする。
  - (11) 新型コロナウイルス感染拡大により大会を中止する場合がある。
  - (12) その他天候等による中止決定は競技主管団体に照会すること。 ★照会先 090-5262-9487(三島)
  - (13) 大会中に撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。
  - (14) 参加申込書に記載された個人情報、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的のみに使用する。但し、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、氏名等の情報を提供する場合がある。

# 第30回(令和4年度)因伯シルバー大会種目別実施要項 パタンク大会

- 1 主 管 鳥取県パタンク連盟
- 2 日 時 **令和4年5月7日(土)**  
(1)受付 8:30~8:40  
(2)開始式 8:45  
(3)競技開始 9:00
- 3 競技会場 **東伯総合公園 多目的広場**  
(琴浦町田越560 TEL:0858-52-2047)
- 4 参加資格 鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和38(西暦1963)年4月1日以前に生まれた人)
- 5 競技方法 (1) 対戦方法は、トリプルスとする。  
(2) チーム編成は、次のとおりとする。  
監督 1人  
選手 3人(女性1人以上、70歳以上(昭和28年4月1日以前に生まれた者)1人以上[男女問わず]  
登録選手4人以内)  
合計 4人以内(監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録する。)  
(3) 試合には常時女性が1人以上選手として出場しなければならない。  
また、70歳以上が常時1人以上(男女問わず)出場、競技するものとする。  
(4) 予選の各グループ1位チームにより、決勝トーナメントを行う。  
(5) 決勝トーナメントに進出できなかったチームによる交流戦を行う。  
(6) 天候その他の理由により、競技方法を変更する場合がある。  
(7) 選手の交代については、審判員又は記録員に通告の上、ゲーム中、メーヌとメーヌの間に  
1回だけ行うことができる。
- 6 競技規則 (公社)日本パタンク・ブール連盟競技規則、及び本大会ローカルルールによる。
- 7 大会規定 試合の組合せは、競技主管団体で行う。
- 8 参加料 無 料
- 9 表 彰 1~3位にメダル・表彰状を贈る。\*最高齢者へは特別賞を贈る(但し、未受賞者に限る)

- 10 申込方法 ◇ **団体種目用** の参加申込書(コピー可)を使用してください。  
※1枚の申込書で、複数チームの申込はできません。  
◇ 申込種目の「パタンク」に○印をしてください。  
◇ **【区分】欄**… **監督兼選手・選手** の別を記入してください。  
◇ 必要事項を記入し、下記宛に4月15日(金)必着 **【厳守】** のこと。  
◇ 申込先・事務局 \*申込は郵送又はFAXで。但し、FAXの場合は届いたことを電話で確認ください。  
〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
(社福)鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部 因伯シルバー大会申込係  
TEL(0857)59-6332 FAX(0857)59-6340

## 11 その他

- (1) チーム責任者は、受付時間を守ること。  
(2) 選手変更は、監督が受付時に届け出ること。  
(3) 持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。また、事前に体温を測定し、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。  
(4) 試合当日までの直近2週間は、国が指定する緊急事態宣言地域及びまん延防止等措置地域など県外の感染拡大地域との往来や人の接触は出来るだけ避け、場合によっては参加を控えること。  
(5) 同居家族が発熱している場合は参加を控えること。  
(6) 各自マスクを準備し、競技中以外は着用してこまめな手洗い、手指消毒を行うこと。  
(7) 昼食は、各自で準備すること。  
(8) 主催者が、当日の競技参加者全員に対して傷害保険に加入する。(主催者は応急処置を除いて責任を負いません)  
(9) 成績は、令和4年11月開催の第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)の本県代表選手選考の参考とする。  
(10) 新型コロナウイルス感染拡大により大会を中止する場合がある。  
(11) その他天候等による中止決定は競技主管団体に照会すること。★照会先 090-1019-2447(村山)  
(12) 大会中に撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。  
(13) 参加申込書に記載された個人情報、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的のみに使用する。  
但し、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、氏名等の情報を提供する場合がある。

# 第30回(令和4年度)因伯シルバー大会種目別実施要項 ゴルフ大会

- 1 主 管 鳥取県ゴルフ協会
- 2 日 時 **令和4年5月17日(火)**  
競技開始 8:00～ (スタート表を別途送付します)
- 3 競技会場 **旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部 白兔コース**  
(鳥取市御熊586-1 TEL:0857-59-0181)
- 4 参加資格 鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和38(西暦1963)年4月1日以前に生まれた人)
- 5 競技方法 18ホールズストロークプレー ダブルペリア 同ネットはグロス上位(ローハンディ上位)
- 6 競技規則 日本ゴルフ協会ゴルフ規則及び開催クラブローカルルールを適用する。  
セルフプレーとする。
- 7 大会規定 試合の組合せは、開催クラブで行う。
- 8 参加料 1人 2,000円(消費税込)【※参加料は大会当日、競技費とあわせてお支払いください。】  
※他に競技費用等は各自負担とする。
- 9 競技費 グリーンフィー、その他の費用は自己負担(メンバー扱い)  
練習ラウンドについてはメンバー扱いとする。  
練習ラウンドは4月18日(月)～5月16日(月)の平日に限る。  
※必ず予約のこと。詳細は直接開催クラブへお問合せください。
- 10 表 彰 1～3位にメダル・表彰状を贈る。\*最高齢者へは特別賞を贈る。  
※プレー終了後、表彰式を行います。

- 11 申込方法 ◇ **個人種目用** の参加申込書(コピー可)を使用してください。  
◇ 申込種目の「**ゴルフ**」に○印をしてください。  
◇ 必要事項を記入し、下記宛に4月15日(金)必着 **厳守** のこと。  
◇ 申込先・事務局 \*申込は郵送又はFAXで。但し、FAXの場合は届いたことを電話で確認ください。

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5

(社福)鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部 因伯シルバー大会申込係

TEL(0857)59-6332 FAX(0857)59-6340

## 12 その他

- (1) 持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。また、事前に体温を測定し、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。
- (2) 試合当日までの直近2週間は、国が指定する緊急事態宣言地域及びまん延防止等措置地域など県外の感染拡大地域との往来や人の接触は出来るだけ避け、場合によっては参加を控えること。
- (3) 同居家族が発熱している場合は参加を控えること。
- (4) 各自マスクを準備し、競技中以外は着用してこまめな手洗い、手指消毒を行うこと。
- (5) 主催者が、当日の競技参加者全員に対して傷害保険に加入する。(主催者は応急処置を除いて責任を負いません)
- (6) 成績は、令和4年11月開催の第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)の本県代表選手選考の参考とする。  
※ 上位入賞者を代表選手とします。出場を辞退した場合は順次繰り下げるものとします。  
代表3人のうち1人は70歳以上(昭和28年(1953)年4月1日以前に生まれた人)から選出します。  
全国大会の費用負担は、旅費・宿泊費等は助成金がありますが、プレー代は自己負担となります。
- (7) 新型コロナウイルス感染拡大により大会を中止する場合がある。
- (8) その他天候等による中止決定は競技主管団体に照会すること。  
★照会先 0857-59-0181 (旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部)
- (9) 大会中に撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。
- (10) 参加申込書に記載された個人情報、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的のみに使用する。  
但し、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、氏名等の情報を提供する場合がある。

# 第30回(令和4年度)因伯シルバー大会種目別実施要項 弓道大会

- 1 主 管 鳥取県弓道連盟
- 2 日 時 令和4年5月7日(土)  
(1)選手受付 9:00~9:20  
(2)開始式 9:30  
(3)競技開始 10:00
- 3 競技会場 どらドラパーク米子 弓道場  
(米子市車尾653-1 TEL:0859-22-8802)
- 4 参加資格 鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和38(西暦1963)年4月1日以前に生まれた人)
- 5 競技方法 座射 四つ矢 二立 2回計8射 (体調により立射も可)
- 6 競技種目 個人戦  
近的
- 7 競技規則 全日本弓道競技規則、及び本大会規則による。
- 8 大会規定 試合の組合せは、競技主管団体で行う。
- 9 参加料 無 料
- 10 表彰 1~3位にメダル・表彰状を贈る。\*最高齢者へは特別賞を贈る。

- 11 申込方法 ◇ **個人種目用**の参加申込書(コピー可)を使用してください。  
◇ 申込種目の「**弓道**」に○印をしてください。  
◇ **【弁当】欄**・・・弁当を600円(お茶付)で斡旋するので、希望者は要・否の **要に○印** をしてください。  
◇ **【通信】欄**・・・弁当の個数と合計代金を記入ください。  
※弁当代金は、朝受付時にお支払ください。  
◇ 必要事項を記入し、下記宛に4月15日(金)必着 **厳守** のこと。  
◇ 申込先・事務局 \*申込は郵送又はFAXで。但し、FAXの場合は届いたことを電話で確認ください。  

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
(社福)鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部 因伯シルバー大会申込係  
TEL(0857)59-6332 FAX(0857)59-6340

## 12 その他

- (1) 受付時間を守ること。
- (2) 持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。また、事前に体温を測定し、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。
- (3) 試合当日までの直近2週間は、国が指定する緊急事態宣言地域及びまん延防止等措置地域など県外の感染拡大地域との往来や人の接触は出来るだけ避け、場合によっては参加を控えること。
- (4) 同居家族が発熱している場合は参加を控えること。
- (5) 各自マスクを準備し、競技中以外は着用してこまめな手洗い、手指消毒を行うこと。
- (6) 主催者が、当日の競技参加者全員に対して傷害保険に加入する。(主催者は応急処置を除いて責任を負いません)
- (7) 本大会終了後に、交流会を開催する。
- (8) 成績は、令和4年11月開催の第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)の本県代表選手選考の参考とする。
- (9) 新型コロナウイルス感染拡大により大会を中止する場合がある。
- (10) その他天候等による中止決定は競技主管団体に照会すること。★照会先 090-4575-4295 (本田)
- (11) 大会中に撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。
- (12) 参加申込書に記載された個人情報は、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的のみに使用する。  
但し、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、氏名等の情報を提供する場合がある。

# 第30回(令和4年度)因伯シルバー大会種目別実施要項 グラウンド・ゴルフ大会

- 1 主 管 鳥取県グラウンド・ゴルフ協会
- 2 日 時 **令和4年5月24日(火)**  
(1)選手受付 8:00~8:50  
(2)開始式 9:00  
(3)プレー開始 9:30
- 3 会 場 **チュウブYAJINスタジアム、養和会YAJINフィールド**  
(米子市安倍1-1 TEL:0859-24-8023)
- 4 参加資格 鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和38(西暦1963)年4月1日以前に生まれた人)
- 5 募集定員 534名(89チーム)  
※個人申し込みはできません。必ず6人1チームで申込みを行ってください。  
※4市(いずれも現在の区域)については、鳥取市10チーム以内、倉吉市6チーム以内、米子市12チーム以内、境港市3チーム以内とする。  
町村については、合併前の町村2チーム以内を原則とする。
- 6 プレー方法 (1) 団体の部と個人の部を同時に行う。  
(2) 2ラウンドの合計16ホールの打数で順位を決定する。
- 7 プレー規則 (公社)日本グラウンド・ゴルフ協会のルール、及び本大会規則を適用する。
- 8 大会規定 組合せは、主管団体で行う。
- 9 参加料 無 料
- 10 表 彰 1~3位にメダル・表彰状を贈る。\*最高齢者へは特別賞を贈る。

- 11 申込方法
  - ◇ 6人一組のチーム編成とする。(個人申し込みはできません)  
※申込書に記入された人数が多くても、少なくとも参加受付を行いませんのでご注意ください。
  - ◇ **団体種目用** の参加申込書(コピー可)を使用してください。  
※1枚の申込書で、複数チームの申込はできません。
  - ◇ 申込種目の「**グラウンド・ゴルフ**」に○印をしてください。
  - ◇ **【区分】欄**… **責任者・選手** の別を記入してください。
  - ◇ **【弁当】欄**…弁当を600円(お茶付)で斡旋するので、希望者は要・否の **要に○印** をしてください。
  - ◇ **【通信】欄**…弁当の個数と合計代金を記入ください。  
※弁当希望の方は、参加申込と同時に弁当代を下記に振り込んでください。

(振込先) ゆうちょ銀行 (口座番号) 記号 15260 番号11856311 (加入者名) 鳥取県西部地区グラウンド・ゴルフ協会 (通信欄) 代表者名とチーム名を記入してください
---

  - ◇ 必要事項を記入し、下記宛に4月15日(金)必着 **厳守** のこと。
  - ◇ 申込先・事務局 \*申込は郵送又はFAXで。但し、FAXの場合は届いたことを電話で確認ください。

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5 (社福)鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部 因伯シルバー大会申込係 TEL(0857)59-6332 FAX(0857)59-6340
--

## 12 その他

- (1) チーム責任者は、受付時間を守り、選手変更は受付時間内に届けること。
- (2) 持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。また、事前に体温を測定し、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。
- (3) 試合当日までの直近2週間は、国が指定する緊急事態宣言地域及びまん延防止等措置地域など県外の感染拡大地域との往来や人の接触は出来るだけ避け、場合によっては参加を控えること。
- (4) 同居家族が発熱している場合は参加を控えること。
- (5) 各自マスクを準備し、競技中以外は着用してこまめな手洗い、手指消毒を行うこと。
- (6) 主催者が、当日の競技参加者全員に対して傷害保険に加入する。(主催者は応急処置を除いて責任を負いません)
- (7) 成績は、令和4年11月開催の第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)の本県代表選手選考の参考とする。
- (8) 新型コロナウイルス感染拡大により大会を中止する場合がある。
- (9) 天候等による中止決定については、チーム責任者から競技主管団体に照会すること。  
★照会先 080-6317-8762 (武澤)
- (10) 大会中に撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。
- (11) 参加申込書に記載された個人情報、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的のみに使用する。  
但し、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、氏名等の情報を提供する場合がある。

# 第30回(令和4年度)因伯シルバー大会種目別実施要項 囲碁大会

- 1 主 管 日本棋院鳥取県支部連合会  
2 日 時 **令和4年5月15日(日)**  
(1)選手受付 9:00~9:20  
(2)開始式 9:30  
(3)競技開始 10:00(終了後 表彰・閉会式)  
3 競技会場 **米子コンベンションセンター**  
(米子市末広町294 TEL:0859-35-8111)  
4 参加資格 鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和38(西暦1963)年4月1日以前に生まれた人)  
5 募集定員 100名(先着順)  
6 競技種目 **個人戦**  
① Aクラス……無差別  
② Bクラス……5段~2段  
③ Cクラス……初段、級位者  
7 競技方法 (1) クラス別個人戦、4戦対局。  
(2) Aクラスはオール互先、先番6目半のコミ出し。  
(3) B、Cクラスは手合い割戦、1級差1子で持碁は白勝ち、同位者はAクラスに準ずる。  
(4) その他は、日本囲碁規約を準用する。  
(5) 詳細は当日説明する。  
8 競技規則 スイス方式、及び本大会規則により順位を決定する。  
9 大会規定 試合の組合せは、競技主管団体で行う。  
10 参加料 無 料  
11 表 彰 各部、種目とも1~3位にメダル・表彰状を贈る。\*最高齢者へは特別賞を贈る。

- 12 申込方法 ◇ **個人種目用**の参加申込書(コピー可)を使用してください。  
◇ 申込種目の「**囲碁**」に○印をしてください。  
◇ **【区分】欄**…参加区分 **(A)・(B)・(C)** の別を記入してください。  
◇ **【備考】欄**…**段位、級位**を記入してください。  
◇ **【弁当】欄**…弁当を600円(お茶付)で斡旋するので、希望者は要・否の **要に○印** をしてください。  
◇ **【通信】欄**…**弁当の個数と合計代金**を記入ください。※**弁当代は、大会当日にお支払ください。**  
◇ 必要事項を記入し、下記宛に4月15日(金)必着 **厳守** のこと。  
◇ 申込先・事務局 \*申込は郵送又はFAXで。但し、FAXの場合は届いたことを電話で確認ください。
- 〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
(社福)鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部 因伯シルバー大会申込係  
TEL(0857)59-6332 FAX(0857)59-6340

## 13 その他

- (1) 受付時間を守ること。
- (2) 昼食は各自随時とること。
- (3) 持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。また、事前に体温を測定し、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。
- (4) 試合当日までの直近2週間は、国が指定する緊急事態宣言地域及びまん延防止等措置地域など県外の感染拡大地域との往来や人の接触は出来るだけ避け、場合によっては参加を控えること。
- (5) 各自マスクを準備し、競技中も着用してこまめな手洗い、手指消毒を行うこと。
- (6) 同居家族が発熱している場合は参加を控えること。
- (7) 成績は、令和4年11月開催の第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)の本県代表選手選考の参考とする。  
※ Aクラスの上位入賞者3人を代表選手とする。
- (8) 新型コロナウイルス感染拡大により大会を中止する場合がある。
- (9) その他天候等による中止決定は競技主管団体に照会すること。★照会先 090-4802-3327(瀬尾)
- (10) 大会中に撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。
- (11) 参加申込書に記載された個人情報、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的のみに使用する。  
但し、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、氏名等の情報を提供する場合がある。

# 第30回(令和4年度)因伯シルバー大会種目別実施要項 将棋大会

- 1 主 管 日本将棋連盟鳥取県西部支部
- 2 日 時 **令和4年5月8日(日)**  
(1)選手受付 9:20~9:50  
(2)開始式 9:50  
(3)競技開始 10:00(終了後 表彰・閉会式)
- 3 競技会場 **米子市文化ホール**  
(米子市末広町293 TEL:0859-35-4171)
- 4 参加資格 鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和38(西暦1963)年4月1日以前に生まれた人)
- 5 募集定員 100名(先着順)
- 6 競技種目 **個人戦**  
① Aクラス……無差別  
② Bクラス……初段以下
- 7 競技方法 (1) 競技は個人戦で4戦対局とし、全勝者を予選通過者とする。  
(2) 全勝者「4勝者」3人に満たない時は「3勝者」を繰り上げる。  
(3) その他については、日本将棋連盟規約、及び本大会規則を準用する。  
(4) 詳細は当日説明する。
- 8 大会規定 試合の組合せは、競技主管団体で行う。
- 9 参加料 無 料
- 10 表 彰 各部、種目とも1~3位にメダル・表彰状を贈る。\*最高齢者へは特別賞を贈る。

- 11 申込方法 ◇ **個人種目用** の参加申込書(コピー可)を使用してください。  
◇ 申込種目の「**将棋**」に○印をしてください。  
◇ **【区分】欄**…参加区分 **(A)・(B)** の別を記入してください。  
◇ **【備考】欄**…**段位、級位**を記入してください。  
◇ 必要事項を記入し、下記宛に4月15日(金)必着 **厳守** のこと。  
◇ 申込先・事務局 \*申込は郵送又はFAXで。但し、FAXの場合は届いたことを電話で確認ください。

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
(社福)鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部 因伯シルバー大会申込係  
TEL(0857)59-6332 FAX(0857)59-6340

## 12 その他

- (1) 受付時間を守ること。
- (2) 昼食は各自で準備し、随時とること。
- (3) 持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。また、事前に体温を測定し、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。
- (4) 試合当日までの直近2週間は、国が指定する緊急事態宣言地域及びまん延防止等措置地域など県外の感染拡大地域との往来や人の接触は出来るだけ避け、場合によっては参加を控えること。
- (5) 同居家族が発熱している場合は参加を控えること。
- (6) 各自マスクを準備し、競技中も着用してこまめな手洗い、手指消毒を行うこと。
- (7) 主催者が、当日の競技参加者全員に対して傷害保険に加入する。(主催者は応急処置を除いて責任を負いません)
- (8) 自由に親睦対局を行う。
- (9) 成績は、令和4年11月開催の第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)の本県代表選手選考の参考とする。  
※ Aクラスの上位入賞者3人を代表選手とする
- (10) 新型コロナウイルス感染拡大により大会を中止する場合がある。
- (11) その他天候等による中止決定は競技主管団体に照会すること。 ★照会先 090-8711-6022(興津)
- (12) 大会中に撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。
- (13) 参加申込書に記載された個人情報、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的のみに使用する。  
但し、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、氏名等の情報を提供する場合がある。

# 第30回(令和4年度)因伯シルバー大会種目別実施要項 健康マーじゃん大会

- 1 主 管 鳥取県健康マーじゃん連盟
- 2 日 時 **令和4年5月14日(土)**  
(1)選手受付 9:00~9:20  
(2)開始式 9:30  
(3)競技開始 9:40(終了後 表彰・閉会式)
- 3 競技会場 **米子市大和公民館**  
(米子市淀江町中間592-1 TEL:0859-56-2026)
- 4 参加資格 鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和38(西暦1963)年4月1日以前に生まれた人)
- 5 募集定員 48名(先着順)
- 6 競技種目 個人戦(ねんりんピック出場は順位をもとに決定)  
①参加区分「A」・・・ねんりんピック参加を希望する方  
②参加区分「B」・・・ねんりんピック参加を希望しない方
- 7 競技方法 (1) 競技に使用するテーブルは、手積み式とする。  
(2) 1ゲームは半荘東南まわしとし、半荘の制限時間は50分とする。  
(3) 全3ゲームの総合ポイントで順位を競う。  
(4) 「場所決め」は、組合せ表による座位指定で行う。  
(5) すべての対局は、制限時間到達時の局で終了することとする。  
(6) 順位の決定にあたり、ポイントが同点の場合は年齢の高い選手を上位とする。  
(7) 詳細は当日説明する。
- 8 競技規則 日本健康麻将協会・全国麻雀段位審査会・日本麻雀連盟が定めるねんりんピック健康マーじゃん競技規定を準用する。
- 9 大会規定 試合の組合せは、競技主管団体で行う。
- 10 参加料 無 料
- 11 表 彰 1~3位にメダル・表彰状を贈る。\*最高齢者へは特別賞を贈る。

- 12 申込方法 ◇ **個人種目用**の参加申込書(コピー可)を使用してください。  
◇ 申込種目の「**健康マーじゃん**」に○印をしてください。  
◇ **【区分】**欄・・・参加区分 **(A)・(B)** の別を記入してください。  
◇ 必要事項を記入し、下記宛に4月15日(金)必着 **厳守** のこと。  
◇ 申込先・事務局 \*申込は郵送又はFAXで。但し、FAXの場合は届いたことを電話で確認ください。
- 〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
(社福)鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部 因伯シルバー大会申込係  
TEL(0857)59-6332 FAX(0857)59-6340

## 13 その他

- (1) 受付時間を守ること。
- (2) 持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。また、事前に体温を測定し、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。
- (3) 試合当日までの直近2週間は、国が指定する緊急事態宣言地域及びまん延防止等措置地域など県外の感染拡大地域との往来や人の接触は出来るだけ避け、場合によっては参加を控えること。
- (4) 同居家族が発熱している場合は参加を控えること。
- (5) 各自マスクを準備し、競技中も着用してこまめな手洗い、手指消毒を行うこと。
- (6) 13時の閉会予定であり昼食は要りません。
- (7) 主催者が、当日の競技参加者全員に対して傷害保険に加入する。(なお、主催者は応急処置を除いて責任を負いません)
- (8) 成績は、令和4年11月開催の第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)の本県代表選手選考の参考とする。  
※ねんりんピックとは、60歳以上の方を対象としたスポーツと文化の交流大会。4年度は11/12~11/15にかけて神奈川県厚木市で開催されます。
- (9) 新型コロナウイルス感染拡大により大会を中止する場合がある。
- (10) その他天候等による中止決定は競技主管団体に照会すること。★照会先 090-4804-6514(阿部)
- (11) 大会中撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。
- (12) 参加申込書に記載された個人情報、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的のみに使用する。但し、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、氏名等の情報を提供する場合がある。