

新人職員・一般職員のための

メンタルヘルス研修会

～ 対人援助職に効く 人と折り合う流儀 ―職場での上手な人間関係の築き方― ～

1 目 的

福祉・介護の職場は対人援助を主体とする仕事です。対人援助の技術や職場内の対人関係に加えて、介護の現場ではターミナルケアもあり、メンタルヘルスは大きな課題となっています。

このような状況を踏まえ、職場内で無理なくストレスとおつきあいできる手法を手に入れ、福祉職場で働く人たちが燃え尽きずに健康に仕事が続けられるようになることを目的として開催します。

2 主 催 社会福祉法人 鳥取県社会福祉協議会

3 日 時 令和8年10月28日（水）13時30分～16時30分

4 会 場 鳥取県立福祉人材研修センター ホール
(〒689-0201 鳥取市伏野 1729-5)

5 内 容 講師：鳥取大学大学院医学系研究科 臨床心理学専攻
専攻長・教授 竹田 伸也 氏

講 演『～対人援助職に効く 人と折り合う流儀 ―職場での上手な人間関係の築き方― ～』

対人援助職にとって、職場の人間関係の悩みは、離職理由になるだけでなく、心の健康を大きく損ねる深刻な問題です。しかも、これは簡単に解決できるものではありません。

私は最近、『対人援助職に効く 人と折り合う流儀』という本を上梓しました。この本を書きたかった理由は、従来よく言われてきた「人間関係をよくするために、ネガティブな対応を減らしましょう」という考え方に限界を感じていたからです。

人である以上、陰口を言いたくなることもあれば、強く言いすぎてしまうこともある。無視したくなることも、顔も見たくないほど相手を嫌ってしまうこともある。こうしたネガティブな対応を明日からゼロにできれば、職場の空気は少しよくなるかもしれません。でも、それが難しいのが私たち人間の弱さです。

だったら、ネガティブな対応を「上手に」使えばいいのではないか。ここでいう「上手に」とは、ネガティブな対応をした側もされた側も、どちらも“報われる”ような形にすることです。

そんなことできるの？と思われるかもしれませんが、できます。当日は、本書の一節をもとに、みなさんと一緒に「無理のない職場の人間関係の乗り越え方」を考えてみたいと思います。

（裏面に続く）

6 対 象 県内の社会福祉施設、社会福祉協議会に勤務する職員及び管理者、法人役員等関係者の新人職員・一般職員

7 定員 100名（定員になり次第締め切ります）

8 参加費 無料

9 研修会当日の講師著書の予約販売について

当日の研修資料は事務局が準備いたしますが、本研修の参考書籍として
研修会当日、講師 竹田 伸也 氏の著書である

- ・『対人援助職に効く 人と折り合う流儀』（中央法規）
 - ・『心理学者に聞く みんなが笑顔になる認知症の話』（遠見書房）
- の予約販売も行います。

※本研修資料のもとになる書籍

当日に購入を希望される方は、申込フォーム内の質問より購入を希望される書籍をお選びいただき、当日書籍購入分の現金をお釣りの不要となるよう持参をお願いいたします。
詳細については別紙書籍紹介チラシをご確認ください。

10 申込方法

○参加申込みフォームでの事前申込みが必要です。本会ホームページまたは下記 URL、または
二次元コードから申し込みください。

※一度に、10人まで申し込みができます。

※10人以上の場合は、お手数ですが2回以上に分けて申し込みをしてください。

参加申込みフォーム URL

<https://forms.gle/Dsmp77NRsYD94LDu5>

⇒右図 二次元コードからもお申し込みいただけます。

【新人職員・一般職員向け】

申込期限：令和8年9月25日（金）



11 個人情報の取り扱いについて

申込等に係る個人情報については、本研修の運営管理にのみに使用します。

12 申込み・問合せ先

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5 県立福祉人材研修センター内

社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会 福祉人材部（担当：山本彩、上山）

TEL：0857-59-6336 FAX：0857-59-6341

メールアドレス：j-kenshu@tottori-wel.or.jp ホームページ：https://www.tottori-wel.or.jp/